

Report of program conducted by WDC

Woman Development Cell has arranged an online program on Food Habits and Balanced diet through Microsoft teams platform. This program was conducted on 7th January 2022 at 11.15 am through online mode. Prof. Varsha Patil Chairman of WDC explained what is balanced diet ? And why it is necessary for the normal health and growth of teenage students. Prof. Gauri Lonkar introduced Dr. Sanjeevani Rajwade. Dr. Sanjivani Rajwade BAMS, DNTYM, CGO has delivered a very nice and informative lecture on Balanced Diet and Food Habits which helped students a lot regarding their diet and why balanced diet is very much necessary for their overall growth. Dr Jayashree Patil proposed vote of thanks to all members who are associated with this program. 90 students along with some committee members were present for the said online program. Some of the students has raised questions related to their health problem which were answered by our chief guest Dr. Sanjeevani Rajwade.

जे एस एम कॉलेज, अलिबाग

13 Dec. 2021

नोटीस

आय सी सी व WDC च्या सर्व सभासदांना कळविण्यात येत आहे की या दोन्ही कमिटी ची जॉईंट मिटिंग उद्या 14 डिसेंबर रोजी 12 वाजता रसायनशास्त्र विभागात घेण्यात येईल. तरी सर्व सभासदांनी मिटिंग ला हजर राहावे ही विनंती.

विषयपत्रिका : 1. gender awareness वर तसेच self defence वर एक कार्यक्रम आयोजित करण्यासाठी चर्चा

2. स्वयंरोजगार निर्मितीवर एक कार्यक्रम विषयी चर्चा

3. आयत्यावेळेस येणारा एखादा विषय


चेअरमन

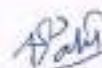
ICC अँड WDC

>

J. S. M. College Alibag
Women Development Cell

03 Jan. 2022

All the members of WDC are hereby informed that there will be a meeting at 1 pm today in Chemistry department about discussion related to program on food habits and proper diet. So make it convenient to attend the meeting.



Chairman

WDC

- 1) Dr. Jayashree Patil
- 2) Dr. Meenal Patil
- 3) Prof. Shweta Mokal
- 4) Prof. Shilpa Kawale
- 5) Sunita Koli

3/1/2022

W.D.C.

All the members of W.D.C. were present for the said meeting.

The work distribution was done in this meeting.

Letters to Sanjeevani Sande - Rajwade
Prof. Meenal Patil

Banner & logo form - Shilpa Kawade
Microsoft link & Receipt writing

→ Shweta Mokal

Abhar Pradarshan - Jayashree Patil

Prastavik - Varsha Patil

- 1) Varsha Patil - Chairman Patil
- 2) Minal N. Patil Patil
- 3) J. S. Patil Patil
- 4) G. A. Lonkar
- 5) Sonali Patil golu
- 6) Shweta Mokal Sonali
- 7) Shilpa Kawade Mokal
Shilpa

25/12/2021
22/12/2021

To,
The Principal
J. S. M. College, Alibag
Alibag-Raigad.

Re : online lecture for college students on food habits and balance diet .

Respected Sir,

W. D. C. of our college is planning an online lecture on the above topic in the first week of January. For this program we are going to invite Dr. Sanjivani Rajwade (B. A. M. S.) well-known doctor from Parle, Mumbai.

So you are requested to give permission for the same.

Note: Her biodata is as below.

Smt. Varsha S. Patil
Chairman

Women's Development committee

- ✓ Honorable secretary J.S. Mandal
- Permission may be please granted to organise the online lecture which will be free of charge and will be organise in first week of January 2022.

29.12.2021

29/12/2021

Smt. V.S. Patil z/c WDC

✓ permission granted to conduct the programme

4.1.2022

नाव:डॉ. संजीवनी राजवाडे

व्यवसाय : डॉक्टर - जनरल प्रॅक्टिस गेली 30 वर्ष, विले पारले, मुंबई येथे. (अलोपॅथी आणि आयुर्वेद चिकित्सा)

शैक्षणिक पात्रता:

1. बी.ए.एम.एस. (नागपूर विद्यापीठातून प्रथम क्रमांक),
2. डी. एन. टी. व्हाय. एम (पुणे)
3. सी.जी.ओ (वाडिया हॉस्पिटल, मुंबई),
4. सी.एफ. पी (वाडिया हॉस्पिटल, मुंबई)

विशेष उल्लेखनीय माहिती

1. शास्त्रान्त परीक्षेत (S.S.C) मराठी विषयात द्वितीय क्रमांक
2. बी.ए.एम.एस सा नागपूर विद्यापीठातून प्रथम क्रमांक
3. शांतेय, महाविद्यालयीन, विद्यापीठ तसेच राष्ट्रीय पातळीवर वक्तृत्व, वादविवाद, निबंध स्पर्धातून 100-124 बक्षिसे
4. मराठी साहित्य संमेलनात सहभाग
5. गाणद्याच्या तसेच वैद्यकीय अनेक कार्यक्रमांचे सूत्र संचालन (खाजगी व सार्वजनिक)
6. "मी मराठी" वाहिनीवर 8 वर्षे आरोग्यविषयक सल्ला - लज्जतदार घाला ह्या सी. वेंजयंती आपटे

निर्मित कार्यक्रमात.

6. विविध दिवाळी अंकतून वैद्यकीय तसेच ललित साहित्य प्रकाशित
7. स्वलिखित पुस्तके - मनोविकास प्रकाशन (पुणे)
 - लज्जतदार आरोग्य - 4 वी आवृत्ती
 - स्वादिष्ट आरोग्य - 3 री आवृत्ती
 - पौष्टिक आरोग्य - 1 री आवृत्ती
 - SPICY HEALTH. On Amazon
 - अजून 3 पुस्तकांचे काम सुरु आहे.
9. द. लोकसत्ता मध्ये गेली 6 वर्षे नियमित वैद्यकीय लेखन
10. आकाशवाणी, पुणे विद्यापीठ - रेडिओ विद्यावाणी - गेली 3 वर्षे साप्ताहिक आरोग्य मानिका
11. फेसबुक वर "आरोग्य सुखसंपदा" नावाचा ब्लॉग (10 हजारांहून अधिक फॉलोअर्स)
12. समाजसेवी संस्थांमध्ये कार्य

दि.०६/०१/२०२२

जे. एस. एम. कॉलेज, अलिबाग-रायगड.

सूचना

जे. एस. एम. कॉलेज मधील सर्व विद्यार्थी / विद्यार्थिनींना असे सूचित करण्यात येत आहे की, W.D.C. Committee (महिला विकास कक्ष) तर्फे शुक्रवार, दि. ७ जानेवारी २०२२ रोजी सकाळी ११:१५ वा. "Food habits and Balanced diet" या विषयावर एक ऑनलाईन कार्यक्रम Microsoft Teams Platform द्वारे आयोजित केला आहे. या कार्यक्रमासाठी मुंबई येथील प्रथितयश डॉ. संजीवनी राजवाडे वरील विषयावर बोलण्यासाठी उपस्थित असणार आहेत, तरी सर्व विद्यार्थी विद्यार्थिनींनी या कार्यक्रमास हजर रहावे ही विनंती.



चेअरमन

महिला विकास कक्ष




PRINCIPAL
Smt. Indira Devi Kulkarni Arts,
J. S. Savant Science and
Bau, Janakbai Dhondo Kunte Commerce
College, Alibag. 402201, Dist - Raigad

प्रत -

१. विद्यार्थी सूचना फलक
२. हजेरी पत्रक सूचना फलक
३. सर्व शिक्षक/शिक्षकेतर कर्मचारी गुपवर
४. शिक्षकांनी विद्यार्थ्यांच्या गुपवर पाठवावे
५. महिला विकास कक्ष फाईल

2/12/2021

To,
The Principal
J. S. M. College, Alibag
Alibag-Raigad.

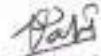
Re : online lecture for college students on food habits and balance diet .

Respected Sir,

W. D. C. of our college is planning an online lecture on the above topic in the first week of January. For this program we are going to invite Dr. Sanjivani Rajwade (B. A. M. S.) well-known doctor from Parle, Mumbai.

So you are requested to give permission for the same.

Note: Her biodata is as below :



Smt. Varsha S. Patil

Chairman

Women's Development committee

नाव:डॉ. संजीवनी राजवाडे

व्यवसाय : डॉक्टर - जनरल प्रॅक्टिस गेली 30 वर्ष, विले पारले, मुंबई येथे. (ऑनोपॅथी आणि आयुर्वेद पिकित्सा)

शैक्षणिक पात्रता:

1. बी.ए.एम.एस. (नागपूर विद्यापीठातून प्रथम क्रमांक),
2. डी. एन. टी. वाय. एम (पुणे)
3. सी.जी.ओ (वाडिया हॉस्पिटल, मुंबई),
4. सी.एफ. पी (वाडिया हॉस्पिटल, मुंबई)

विशेष उल्लेखनीय माहिती

1. शालाबत परीक्षेत (S.S.C) मराठी विषयात द्वितीय क्रमांक
2. बी.ए.एम.एस सा नागपूर विद्यापीठातून प्रथम क्रमांक
3. शांभेय, महाविद्यालयीन, विद्यापीठ तसेच राष्ट्रीय पातळीवर घटकृत्य, वादविवाद, निबंध स्पर्धातून 100-124 वक्षिसे
4. मराठी साहित्य संमेलनात सहभाग
5. गाण्वाच्या तसेच वैयकीय अनेक कार्यक्रमांचे सूत्र संचालन (खाजगी व सार्वजनिक)
6. "मी मराठी" वाहिनीवर 4 वर्षे आरोग्यविषयक सल्ला - लज्जतदार घाना झा सौ. चैजयंती आपटे

निर्मित कार्यक्रमात.

1. विविध दिवाळी अंकातून वैयकीय तसेच ललित साहित्य प्रकाशित
2. स्वलिखित पुस्तके - मनोविकास प्रकाशन (पुणे)
 - लज्जतदार आरोग्य - 4 वी आवृत्ती
 - स्वादिष्ट आरोग्य - 3 री आवृत्ती
 - पौष्टिक आरोग्य - 1 ली आवृत्ती
 - SPICY HEALTH. On Amazon
 - अजून 3 पुस्तकांचे काम सुरु आहे.
3. डॉ. लोकसता मधे गेली 2 वर्षे नियमित वैयकीय लेखन
4. आकाशवाणी, पुणे विद्यापीठ - रेडिओ विद्यावाणी - गेली 3 वर्षे साप्ताहिक आरोग्य मालिका
5. फेसबुक वर "आरोग्यं मुख्यसंपदा" नावाचा ब्लॉग (10 हजाराहून अधिक फॉलोअर्स)
6. समाजसेवी संस्थांमध्ये कार्य



J. S. M. College Alibag, Raigad

सावित्रीबाई फुले जयंती साप्ताह निमित्ताने

Women Development Cell
Organizes Lecture on

“Food Habits and Balanced Diet”
संतुलित व परिपूर्ण आहाराचे महत्त्व

By

Dr. Sanjivani Rajwade
Well-known Doctor from Mumbai

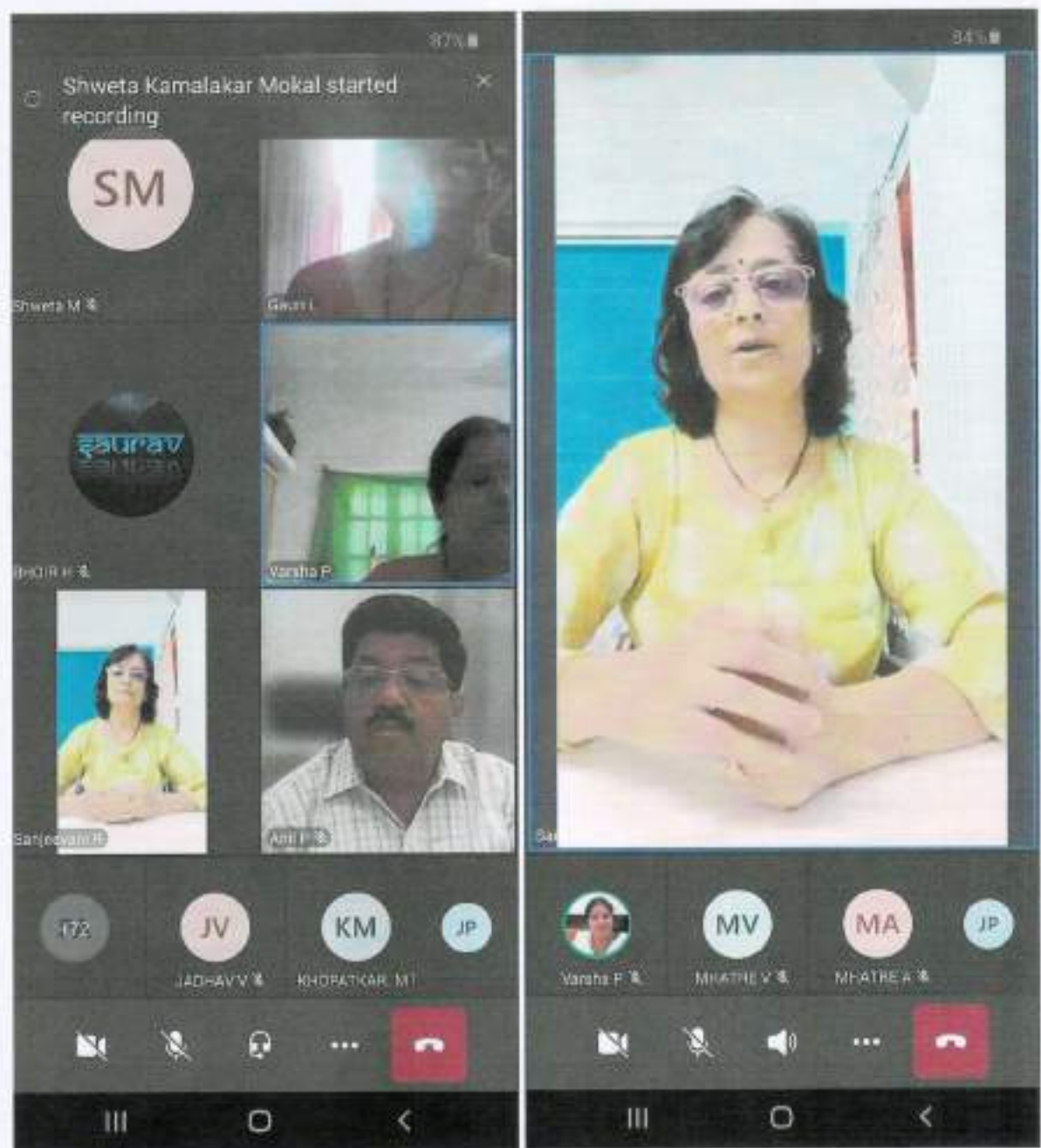


Friday
07/01/2022
at 11:15 am
On Microsoft
Team

Dr. Anil Patil
Principal



Prof. Varsha Patil
Chairman Women Development Cell



In meeting (91)

- MHATRE SIDDHI MAN...
- Minal Anil Patil
- MOKAL VEDANKA SA...
- MORE SAMIDHA SAN...
- MORE JAY RAJAN
- Mugdha Gondhali(Gue...
Attendee
- MUJAWAR NEEHA K...
- NAGAVKAR JUI UDA...
- NAIR ARCHANA VIN...
- PANCHULKAR AFREE...
- PATIL APEKSHA SAN...
- PATIL KETKI KIR...
- PATIL MANASVI
- PATIL RUTILJA RAVI...

In meeting (91)

- KEMKAR SAKSHI RA...
- KEVANE SEJAL VIKAS
- KHAWALE VISHAKHA...
- KHOPATKAR. OMKAR...
- KOLI MOHITA JAGDI...
- MAHADIK RITESH LAX...
- MALI LALIT K... On hold
- MANDAVKAR VIVEK D...
- MANE NIKITA SUBHS...
- MHATRE ANUJA ARV...
- MHATRE KRUTIK VIJ...
- MHATRE SURAJ
- MHATRE RASHMI
- MHATRE SIDDHI MAN...

